

**“El legado de nuestros ancestros”
Transmisión generacional de los guiones de vida**

Dra. Gloria Noriega Gayol

**Octubre 24 y 25 de 2018
Miércoles y Jueves de: 10:00 a 14:00 y 15:30 a 19:30 hrs.**

Programa de Formación: Teórico - Vivencial

¿Sabes que de manera inconsciente puedes estar repitiendo las historias de vida de tus abuelos, aún sin haberlos conocido?

¿Sabes por qué no funciona el querer cambiar haciendo lo opuesto a tus padres?

¿Quieres aprender cómo dejar un mejor legado a tu descendencia?

Los guiones de vida transgeneracionales son patrones de relación, que repetimos de manera inconsciente con nuestros hijos, hermanos, pareja, amigos, pacientes, alumnos, manejo del dinero, salud y desarrollo laboral. Estos pueden ser sanos o tóxicos.

Los guiones sanos conllevan temas tales como: responsabilidad, cuidado de los hijos, interdependencia, respeto, salud, compromiso, paz interior, compartir amor y alegría, organización, éxito económico y desarrollo profesional, entre otros más.

Los tóxicos provienen de los problemas que nuestros ancestros no lograron resolver y vuelven a aparecer en nuestras relaciones para encontrar una solución. Ocasionan sufrimiento personal y familiar, en temas tales como: infidelidad, abandono, hijos no deseados, dependencia y codependencia, violencia, alcoholismo y otras adicciones, traición, relaciones conflictivas entre hermanos, fracaso económico y disputas por herencia, entre otros más.

La falta de consciencia de los guiones transgeneracionales puede ocasionar que la psicoterapia tome mucho más tiempo del necesario, así como frustración para el paciente y el psicoterapeuta porque el primero no logra resolver un problema. Debido a esto la formación en guiones transgeneracionales resulta ser una

herramienta fundamental para el profesional de la salud mental tanto para el diagnóstico como durante el tratamiento. Sin embargo, es necesario que el clínico pueda identificar sus propios guiones transgeneracionales para después poder trabajar con sus pacientes. Por lo tanto esta formación será llevada a cabo tanto de manera teórica como vivencial.

Este taller te ayudará a diferenciar los guiones sanos de los tóxicos con la finalidad de reforzar los primeros y romper la cadena emocional que te apega a los segundos. El propósito es el desarrollo de tu potencial y el evitar seguir pasando una “papa caliente” a tu descendencia.

Profundiza en este tema apasionante, misterioso y sumamente interesante. La toma de consciencia y solución de estos guiones es fundamental para el crecimiento personal, familiar y laboral.

TEMARIO

- Identificación del linaje y la genealogía familiar.
- Significado de mi nombre y apellidos.
- Cuatro maneras como los abuelos transmiten el guión a sus hijos y nietos.
- Tres maneras como seguimos los pasos de nuestros abuelos en las relaciones de pareja.
- Los cuatro mecanismos de transmisión del guión.
- Investigaciones recientes en el campo de la biología celular, neurociencias, epigenética y psicología del desarrollo.
- El cambio a través de la aceptación y el desarrollo de la autonomía.

Dirigido a: psicólogos, médicos, psicoterapeutas, pedagogos, maestros y profesionales de la salud mental interesados en aprender esta metodología y sus técnicas para aplicar en el trabajo profesional, con la debida supervisión; así como para el público en general con interés en ampliar su crecimiento personal.

La Dra. Noriega continúa realizando investigación sobre este tema, fue reconocida en el año 2008 con el Premio Eric Berne que otorga la "International Transactional Analysis Association" (ITAA) por su contribución al desarrollo de la teoría del Análisis Transaccional. Actualmente Gloria es invitada a impartir estos talleres en diversos países de Europa, América Latina, Norte América y Asia.